

私たちのこくほ

健康の広場

山形県建設国民健康保険組合

山形市北町三丁目1番7号

TEL 023 (666) 7727

FAX 023 (681) 6607

HP <http://yamaken-kokuhō.or.jp/>

E-mail info@yamaken-kokuhō.or.jp

「就労形態・業務内容・労災加入状況申告書」 ご記入のお願い



今年度も、全組合員様を対象に「就労形態・業務内容・労災加入状況申告書」の調査を実施します。当建設国保組合は、母体の建設労働組合に加入し、建設関係の仕事に従事している職人さん方の為の健康保険組合です。

しかしながら、一部の建設国保組合が異業種の方を故意に加入させ、国保補助金を多く受け取っていたことが明るみになり、厚生労働省はすべての国保組合に組合員の加入資格について徹底調査するよう指示を出しました。

また、国保組合の財政の一部は、国からの国庫補助金でまかなわれていますが、健康保険適用除外の承認を受けた事業所の事業主・役員・従業員への国庫補助金の割合は、他の一般被保険者の約半分とかなり低くなっているため、厚生労働省や会計検査院は、国保組合に過分に補助金を支払っていないかどうか、定期的に厳しく調査しており、実際に他県では多額の補助金を返還することになった国保組合もあります。

申告書ご提出の時期は、例年どおり被保険者証の切り替え時（8月）とします。また、必要に応じて「建設業に従事する者であることを証明する書類」の追加提出をお願いする場合があります。

調査の詳細については、所属する組合を通し、改めて通知します。

私達の建設国保組合を守るために重要な調査となりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



適用除外承認事業所の一斉調査について

健康保険（協会けんぽ）の「適用除外」の承認を受けた法人（個人）事業所については、厚生労働省ならびに会計検査院の指導により、事業所の実態を把握し、特に適正に管理するよう求められております。

そこで今年度も、該当する全ての適用除外承認事業所より、平成28年度分の「標準報酬月額決定通知書」を提出いただく一斉調査を行います。

調査時期は、昨年同様10月とし、各事業所へ直接、調査の関係書類を送付する予定です。

何卒、ご理解とご協力のほど宜しくお願ひ申し上げます。

こんな場合は「健康保険適用除外承認」の申請手続きが必要です！

5人以上個人事業所

すでに適用除外の承認を受けて建設国保組合に加入している法人事業所または常時5人以上の従業員を雇用する個人事業所が、新しく従業員を雇用し、建設国保組合に加入させる場合



建設国保組合の支部および年金事務所において、健康保険適用除外承認申請の手続きをして下さい。なお、加入者の雇い入れ年月日を確認させていただきますので、申請書には、雇用保険の資格取得通知書（事業主控え）等を添付して下さい。

個人事業所
一人親方

すでに建設国保組合に加入している方が、新たに法人事業所に経営形態を変更する場合



建設国保組合の支部および年金事務所において、健康保険適用除外承認申請の手続きをして下さい。なお、会社設立年月日を確認させていただきますので、申請書には会社の登記簿謄本を添付して下さい。

従業員
一人親方

すでに建設国保組合に加入している方が、法人事業所または常時5人以上の従業員を雇用する個人事業所に就職し、そのまま建設国保組合に加入していたいという場合



建設国保組合の支部および年金事務所において、健康保険適用除外承認申請の手続きをして下さい。なお、雇用された年月日を確認させていただきますので、申請書には雇用保険の資格取得通知書や雇い入れ通知書等を添付して下さい。



<社会保険未加入の作業員の現場入場について>

国土交通省より

「遅くとも平成29年以降においては、適切な保険に加入していることを確認できない作業員については、元請企業は特段の理由がない限り現場入場を認めないとすべきである」(下請指導ガイドライン)

適切な保険とは・・協会けんぽ（社会保険）+厚生年金加入ですが建設国保の健康保険+厚生年金(法人事業所従業員)
建設国保の健康保険+国民年金(一人親方) でも○

胃がん予防のためピロリ菌検査を受けましょう！



胃がんの99%はピロリ菌感染がベースにあります。ピロリ菌に感染している人は、感染していない人に比べると、20～30倍も胃がんになる確率が高いとされています。ピロリ菌に感染していない人の胃がんの中で、0.5～1%は塩分の過剰摂取といった食生活や遺伝などによるものでごく稀です。現在、日本は胃がんの再発国といわれています。当建設国保組合でもがん発症件数中胃がん(平成26年5月診療分93件)が最も多い病気です。胃の一生はピロリ菌に感染しているかどうかで決まるとも言われているため、一度ピロリ菌検査を受けてみましょう。

Q ピロリ菌除去の効果は？

A 除菌には胃がんリスクを下げるほかにも、さまざまな利点があります。2009年に日本ヘルコバクター学会が出したガイドラインでは、すべてのピロリ菌感染者への除菌治療を推奨しています。出血性胃潰瘍や悪性リンパ腫の発症を抑制するなど、他の病気の予防にもつながります。



Q 「ストレスで胃が痛い」「たばこの吸い過ぎで胃が荒れる」という人がいますが、ピロリ菌との関係は？

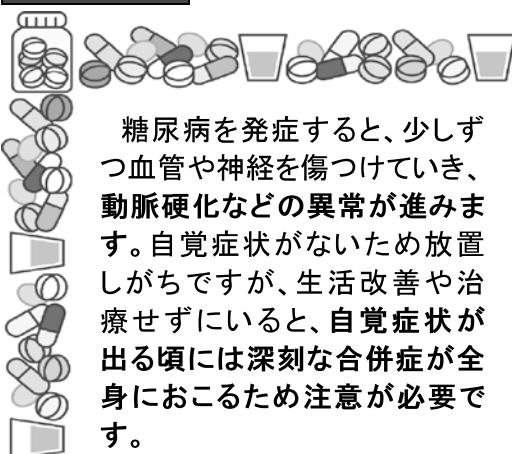
A ピロリ菌は、1983年に発見され、以後ピロリ菌が胃炎・胃潰瘍の原因であることが判明し、ストレスやタバコから起こるという概念が覆されました。胃潰瘍は一度治っても再発する、一生の病気だと言われていたのが、ピロリ菌を除去すればほとんど再発しなくなるという事実が報告されました。

※参考文献 独立行政法人国立国際医療研究センター
理事・国府台病院長 上村直実 氏より

【ピロリ菌の感染経路】



糖尿病重症化予防 血糖値が高く治療しないでいると深刻な合併症を発症します



糖尿病を発症すると、少しずつ血管や神経を傷つけていき、動脈硬化などの異常が進みます。自覚症状がないため放置しがちですが、生活改善や治療せずにいると、自覚症状が出る頃には深刻な合併症が全身におこるため注意が必要です。

細い血管が傷つく糖尿病特有の3大合併症

● 糖尿病網膜症

網膜の血管が傷み、失明することもあります。



● 糖尿病腎症

腎臓の血管が傷み、放置すれば腎不全に陥ります。

● 糖尿病神経障害

末端の神経に異常が生じ、手足のしびれなどが起る。進行すると壊疽を起こし、足指や足を切断しなければいけなくなるケースもあります。



70～74歳の方「高齢受給者証」の

お知らせ

70～74歳の方が医療機関を受診する際は、保険証と一緒に高齢受給者証を医療機関の窓口に提示をお願いしています。

高齢受給者証は、国の定めにより毎年8月1日が更新となっており、6月中旬から7月上旬に高齢受給者証の更新のために所得と課税が記載してあります証明書をご提出いただき、自己負担額の区分判定をします。所得と課税が記載してあります証明書をまだ提出していない方は、一部負担金の割合が3割の高齢受給者証が交付され、医療機関の窓口での自己負担額が高くなってしまいますので、証明書を提出されていない方は、所属の支部（組合）へ提出してください。再度判定を行い、高齢受給者証を交付いたします。

なお、カード化になり、保険証と同じ大きさですので、なくさないようご注意ください。

※新しい高齢受給者証の色は、黄色です。

高齢受給者証が届きましたら、あさぎ色の高齢受給者証は、支部に返還していただかなければさみ等で裁断の上破棄してください。

20歳以上の大学生及び専門学生等の方で学申請をまだしていない方は、学生証のコピー(有効期限の記載があるもの)か、在学証明書(原本)を持参の上申請をお願いします。

その際、組合員さんと該当する学生さんのマイナンバーカード(通知カード)を忘れずに持ちください。

保険料がお安くなりますよ！



山形県建設国民健康保険組合に加入している組合員のご家族の方で、身の医療証をお持ちの方は、医療機関や調剤薬局で健康保険証や高齢受給者証と一緒にご提示ください。窓口での一部負担額が変わる場合があります。

▼ 毎年のことで、ご面倒をおかけしますが、就労形態申告、適用除外調査にご協力ください。よろしくお願いします。
だいぶ、夏が近づいてきました。冷たい食べ物や飲み物の取りすぎや、水分補給不足の熱中症に気をつけて、お仕事をしてくださいね。（渡）

編集後記